

PROGRAM | SÆSON 2020 / 2021

Dansesæson 03. August 2020 - 06. Juni 2021

Afdansningsbal d. 06. Juni 2021 | Generalprøve d. 05. Juni 2021

SHOWDANCE	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.1. 4-6 år, Begynder / Let øvede	Tirsdag	16:45 - 17:30	Karina Frimodt
H.2. 6-7 år, Øvede 7-8 år, Begynder / Let øvede	Mandag	16:50 - 17:35	Karina Frimodt
H.3. 8-10 år, Øvede 9-12 år, Begynder / Let øvede	Onsdag	16:00 - 16:45	Karina Frimodt
H.4. 10-13 år, Øvede / Rutine	Mandag	16:00 - 16:45	Karina Frimodt
H.5. Teenage, Øvede	Tirsdag	17:35 - 18:20	Karina Frimodt
H.6. Teenage / Ungdom, Rutine	Onsdag	16:50 - 17:35	Karina Frimodt
H.7. Voksne, Begynder / Let øvede (motion / showdance)	Tirsdag	18:25 - 19:10	Karina Frimodt
H.8. Voksne, Øvede	Tirsdag	19:15 - 20:00	Karina Frimodt
H.10. Voksne, Elite (min. alder 20 år)	Tirsdag	20:05 - 21:05	Karina Frimodt

HIP HOP / GIRLY HIP HOP	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.11. Hip Hop 6-9 år, Begynder / Let øvede	Torsdag	16:00 - 16:45	Louise Malmquist
H.12. Girly Hip Hop 8-10 år, Øvede 10-12 år, Begynder	Torsdag	17:50 - 18:35	Nini Camilla Bagger
H.13. Girly Hip Hop 11-12 år, Øvede Teenage, Begynder / Let øvede	Onsdag	17:40 - 18:25	Michelle Sørensen
H.14. Girly Hip Hop Teenage / Ungdom, Øvede / Rutine	Onsdag	18:30 - 19:15	Michelle Sørensen
H.15. Girly Hip Hop Teenage / Ungdom, Øvede	Torsdag	18:40 - 19:25	Nini Camilla Bagger

PARDANS - VMD	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.16. Voksne, Begynder	Mandag	18:35 - 19:20	Karina Frimodt
H.17. Voksne, Øvede	Mandag	19:25 - 20:10	Karina Frimodt
H.18. Voksne, Rutine	Mandag	20:15 - 21:00	Karina Frimodt

BØRNEDANS	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.19. 2-3 år, Med mor / far	Lørdag	10:00 - 10:30	Karina Frimodt
H.20. 4-5 år, Begynder / Let øvede	Lørdag	10:35 - 11:05	Karina Frimodt
H.21. 5-6 år, Øvede 6-8 år, Begynder	Lørdag	11:10 - 11:40	Karina Frimodt
H.22. 6-8 år, Øvede 8-9 år, Begynder	Lørdag	11:45 - 12:30	Karina Frimodt

BALLET	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.23. 5-7 år, Begynder / Let øvede	Tirsdag	16:10 - 16:40	Louise Malmquist

HIT FIT / DANCE AND FIT	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.24. Hit Fit, Voksne	Mandag	17:40 - 18:30	Louise Malmquist
H.25. Hit Fit, Voksne	Torsdag	19:30 - 20:20	Mette Crusell
H.26. Hit Fit, Voksne	Lørdag	09:00 - 09:50	Mette Crusell / Louise Malmquist
H.27. Dance and Fit, Voksne (Motionsdans for alle)	Onsdag	19:20 - 20:10	Michelle Sørensen
H.29. Hit Fit, Voksne	Torsdag	16:50 - 17:40	Mette Crusell

STRAM OP & STYRKE	DAG	TID	INSTRUKTØR
H.28. Voksne (Alle kan være med)	Torsdag	20:20 - 20:50	Mette Crusell

NIVEAUER

- Begynder
- Let øvede
- Øvede
- Rutine
- Elite